

## Simona La Rocca



☎ 0223168548 studio  
✉ [info@podologiarocca.it](mailto:info@podologiarocca.it)  
🌐 [www.podologiarocca.it](http://www.podologiarocca.it)

Sesso F | Data di nascita 27/02/1978 | Nazionalità Italiana

### TITOLI DI STUDIO

Dottore in Podologia  
Osteopata D.O.

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- 2015 ad oggi Osteopata pediatrico per un progetto di ricerca  
TIN Ospedale Vittore Buzzi di Milano
- 2015-2018 Osteopata pediatrico  
Centro La Salute nel Sale di Vercelli
- 2014 ad oggi Osteopata pediatrico  
Presso il mio studio in Milano Viale Monteceneri 62
- 2013 ad oggi Osteopata pediatrico per un progetto di ricerca sul neonato prematuro  
Presso Ospedale F. Del Ponte di Varese
- 2008 ad oggi Podologa  
Presso il mio studio in Milano Viale Monteceneri 62
- 2006-2008 Podologa  
Studio Massofisioterapico in Milano
- 2006-2012 Podologa  
Centro Tecnico Ortopedico di Radice Marisa in Garbagnate Milanese
- 2006-2011 Podologa  
Istituto Geriatrico Milanese

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 2007-2013 Diploma di Osteopata D.O. presso SOMA  
Titolo della tesi: Efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nei neonati pretermine\_studio clinico controllato randomizzato. Rel. Dott. Andrea Manzotti D.O.
- 2003-2005 Diploma di Laurea in Podologia presso Università degli Studi di Milano con votazione 108/110.  
Titolo della Tesi: Il piede piatto nel bambino. Terapia ortesica e chirurgica.  
Rel. Prof Francesco Malerba  
Durante il percorso di studi ho effettuato:
- Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio di Podologia e del Piede Diabetico dell'Ospedale Ortopedico Galeazzi di Milano con mansioni che prevedevano la visita del paziente, programmazione dell'iter terapeutico, trattamento curativo e realizzazione di plantari su misura.
  - Tirocinio pratico presso gli ambulatori di Chirurgia Vascolare, Reumatologia e Radiologia dell'Istituto Ortopedico Galeazzi
  - Ho assistito a diversi interventi chirurgici presso le sale operatorie di Chirurgia del Piede dell'Istituto Ortopedico Galeazzi
  - Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio di Dermatologia dell'Istituto Humanitas
  - Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio del piede diabetico dell'Ospedale Multimedica di Cinisello Balsamo.
- 2018 II° Palestra d'allenamento alla dermatologia podologica. Presso Officina DermaClub e SICC
- 2018 Postgraduate: "Corso avanzato nell'ambito della respirazione primaria". Completamento del sesto di sei livelli.  
Presso SOMA
- 2018 Parti col piede giusto: adeguarsi alle nuove norme "ordinie albi, nuove normative europee sulla privacy per l'adeguamento dell'attività podologica e sulla responsabilità sanitaria legge Lelli" Presso AMPI
- 2017 I° Palestra d'allenamento alla dermatologia podologica. Presso Officina DermaClub e SICC
- 2017 Corso di MFXI (Miofibrolisi integrata) con tecniche di STP (Stimolatore transcutaneo puntiforme) e CCT(Colour cupping technique). Presso GIUDO srl tenuto da Dott. Mariani Virginio e Dott. Picozzi Giulio
- 2017 Piede e Alterazioni Posturali: Interventi di Correzione. Presso Formazione ed eventi
- 2017 Piede e Alterazioni Posturali: Analisi e Progetti Riabilitativi. Presso Formazione ed eventi.
- 2014-2016 Postgraduate: "Corso avanzato nell'ambito della respirazione primaria". Completamento del quinto di sei livelli.  
Presso SOMA
- 2013-2015 Postgraduate: in "Osteopatia Pediatrica" presso SOMA
- 2016 Convegno: "Osteopatia in ambito ospedaliero. Esperienza clinica e ricerca scientifica" Organizzato da SOMA presso AOU MEYER FIRENZE
- 2016 Corso: "Postura e valutazione posturale". Presso IKOS SRL
- 2016 Convegno: "XIII congresso nazionale AMPI. Podologia: innovazioni diagnostiche e terapeutiche." Presso AMPI

- 2016 Corso: "Il piede attraverso la postura". Presso IKOS SRL
- 2016 Convegno: "Nuove prospettive riabilitative: La postura correlata all'espressione Psicologica." Presso Formazione ed Eventi.
- 2015 Corso: "La valutazione qualitativa dei General Movements secondo il metodo Prechtl". Presso Università degli studi di Modena.
- 2015 Convegno: "Flebolinfedema Linfedema e Riabilitazione: un progetto individuale dalla diagnosi al tutore elastocontenitivo" presso Meet and service
- 2015 Convegno: "Una mano per la neonatologia e la pediatria. Ruolo dell'osteopatia nella cura del bambino." Presso Physiollife
- 2015 Convegno: "Piede e postura: dalla valutazione al trattamento". Presso Formazione ed Eventi.
- 2014 Convegno: "XI Congresso nazionale AMPI. Il cammino del piede: dal bambino all'adulto". Presso AMPI
- 2014 Corso Postgraduate: Workshop " Tecniche di A.T. Still" tenuto dal Dott. Christian Fossum D.O. presso SOMA
- 2014 Congresso "Il neonato Instabile" presso Fondazione scuola di medicina Carnaghi A. e Brusadori
- 2014 Corso "le Talalgie: diagnosi e terapia" presso AMPI
- 2014 Convegno: " Non solo scarpe. Nuove tecnologie per la prevenzione e la riabilitazione" presso Edi.Ermes
- 2014 Convegno " Adolescenza, Crescita e Ortopedia" presso Proteo
- 2013 Convegno "Postura: gli aspetti molteplici del problema" presso ECM Service
- 2013 Convegno "La dermatologia clinica del piede" tenuto dalla Dott.ssa Sandra Lorenzi presso Quibli
- 2012 Convegno "Obesità e podologia: Un binomio frequente", presso AMPI.
- 2012 Workshop EBO (evidence based osteopathy) "Approccio multidisciplinare e ruolo dell'osteopatia come integrazione alla cura del bambino pretermine" presso SOMA
- 2012 Corso "il trattamento osteopatico del prematuro" tenuto dalla DSC DPO Nancy Nunn presso SOMA.
- 2012 Tirocinio teorico- pratico presso la OCC (Osteopatic Centre For Children) in London.
- 2012 Corso di "Posturologia podalica" presso Dott. Virginio Mariani
- 2011 Corso "Le patologie cutanee del piede" presso A.M.P.I
- 2011 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico", presso SOMA

- 2011 Corso di "Neurotaping Somatosensoriale Elastico", tenuto dal Dott. Virginio Mariani.
- 2010 Convegno "Il piede a 360°: fisiologia e biomeccanica del piede, l'approccio multidisciplinare nel piede a rischio e le maggiori patologie d'interesse podologico" presso A.M.P.I.
- 2010 Convegno "Aggiornamento in tecniche podologiche" presso Istituto ortopedico Galeazzi Milano
- 2010 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico" presso SOMA
- 2009 Corso "Valutazione e trattamento osteopatico della colonna dorsale", presso SOMA
- 2009 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico" presso SOMA
- 2008 Corso "Kinesiologia Posturologica Integrata". V.Mariani, G.Bazzani, S.Rocco
- 2008 Convegno "Inefficienze della prevenzione primaria: conseguenze ed implicazioni" presso A.M.P.I.
- 2008 Convegno "La postura: nuovi orizzonti diagnostici" presso Affidabile
- 2008 Corso "Terapia ortesica podologica" presso A.M.P.I.
- 2008 Corso "Valutazione e trattamento osteopatico dell'arto inferiore" presso SOMA
- 2007 Convegno "La prevenzione primaria del piede a rischio. E.O. del piede e l'integrazione tra le figure" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "Il trattamento del piede cavo anteriore fra tradizione e novità" presso S.I.C.P.
- 2007 Convegno "L'integrazione professionale nel S.S.N. nuovi modelli organizzativi per una buona sanità" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "I percorsi integrati nelle patologie del piede del bambino e l'intervento delle varie figure" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "Postura e biomeccanica" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "L'instabilità di caviglia e piede" presso SICV e AMPI
- 2007 Corso "Il bendaggio funzionale di caviglia" presso SICV e AMPI
- 2007 "II° incontro di Dermatologia podologica" presso l'Istituto Humanitas.
- 2006 "I° incontro di Dermatologia podologica" presso l'Istituto Humanitas.
- 2006 Corso pratico sulle "medicazioni avanzate in ambito podologico" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso "Aspetti legali ed adeguamento alle normative vigenti nell'attività di Podologo" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso di "Riprogrammazione posturale globale secondo la metodica del Dott. Bricot" tenuto dal Dott. Virginio Mariani
- 2006 Convegno "Amputazioni non traumatiche di arto inferiore" presso A.M.P.I. , SICVE,

AISLEC.

- 2006 Convegno "Aggiornamenti in Podologia Il ruolo del podologo nel sistema sanitario in cambiamento" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso di "Taping Neuro Muscolare" tenuto dal Dott.Virginio Mariani.
- 2005 Corso di "Riprogrammazione posturale globale secondo la metodica del Dott. Bricot" tenuto dal Dott. Gianni Bazzani presso A.K.S.I.
- 2004 Seminario dal titolo "Piede, propriocezione e postura secondo il concetto neuro-anatomico Bourdiol-Bortolin" presso Gemmer Italia.
- 2004 Corso "Il soccorritore di fronte al bambino in arresto cardio-polmonare" tenuto da A.N.P.AS. Lombardia e Ciessevi.
- 2004 Corso di "aggiornamento in chirurgia ortopedica del piede" tenuto dal prof. Francesco Malerba presso l'istituto ortopedico Galeazzi.
- 2003 Abilitazione regionale alle funzioni di Operatore DAE presso il 118 di Milano.
- 2003 Corso di aggiornamento "Sicurezza e prevenzione dei rischi professionali nello studio podologico" presso l'Istituto Ortopedico Galeazzi.
- 2002 Certificazione di "Soccorritore Esecutore" presso il 118 di Milano
- 1998 Conseguimento del diploma A.N.P.AS. di primo soccorso
- 1996 Corso di "Touch for Healt" , tenuto dal Dott. Virginio Mariani, presso A.K.S.I. con completamento del I° livello.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano, LIS (Linguaggio Italiano dei Segni)

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Livello <i>intermediate</i> presso l'Oxford International Institute Of Milan					
Spagnolo	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2
Terzo livello Istituto Cervantes					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

**COMPETENZE  
INFORMATICHE**

Ottima conoscenza del sistema operativo Macintosh e buona conoscenza del sistema Windows  
Buona conoscenza dei pacchetti Office: Word, Excel, Power Point.

Patente di guida A e B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

Altre competenze 1997 - 2013 servizio come volontaria presso l'associazione di Pubblica Assistenza Croce Rosa Celeste di Milano ricoprendo, dal 2002, il ruolo di Capo Servizio.

Altri Interessi Fotografia, Viaggi, Lettura, Country Line Dance.

---

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 196/03.

